

JOSIANE CHARRIAU

josiane.charriau@dbmail.com

+33 626 57 86 37

Lieu :



Eliane Baiguera

021.784.23.91

www.espace-danse.net



STAGE

FELDENKRAIS 2020 2021

26 sept. Se retrouver dans sa globalité

21 nov. La joie de marcher

23 janv. Equilibre ou déséquilibre

13 fév. Se tourner dans son lit

13 mars Muscles du bassin : fessiers, psoas et adducteurs

08 mai Moins de stress, plus de qualité dans le sommeil

12 juin Réversibilité, aller retour, ouvrir, fermer

**Les samedis
de 10h à 12h**

**Tarif :
CHF 35.-**