

# QI GONG

## de la femme

24 JANVIER 2021

de 9h30 à 15h00

Méthode mise au point au Centre national de QiGong  
de BEIDAIHE en Chine.

Venez découvrir cet enchaînement tout en douceur  
avec des mouvements internes, spontanés et fluides  
qui permettent de révéler l'énergie féminine.

### Les principaux objectifs

*- Régulariser l'équilibre hormonal aux 3 stades  
de la vie d'une femme.*

*- Trouver l'équilibre émotionnel entre le corps et  
l'esprit.*

Oser se relier à notre nature profonde et être fière  
d'être une femme.

### CONTACT :

Cathy Guigner / 079.625.57.82

PRIX : adulte, fr. 90.-  
étudiant/AVS, fr. 80.-

LIEU : à l'école de danse  
Rte de Mollie-Margot 7  
1073 Savigny

