

# YOGA DU RIRE



PIA CHAMOREL  
079.676.94.46

## Le rire apporte de nombreux bienfaits !

Il est conseillé par des scientifiques de renom pour un mieux-être physique et psychique. Il possède une action relaxante, enlève tout stress et stimule le système immunitaire.

C'est en 1995 que le Dr. Madan Kataria et son épouse Madhuri ont créé cette technique. Nous leur en sommes très reconnaissants !

Soyez tous les bienvenus et rejoignez-nous à :

**Les Cullayes - Salle communale** : le 2ème et le dernier **mardi** du mois de **18h à 19h**

**Savigny - Espace Danse** : le 2ème et le dernier **mercredi** du mois, de **10h à 11h**

Participation financière libre, sans inscription

