



QI GONG DE LA FEMME

2 OCTOBRE 2022
de 9h30 à 15h00

Méthode mise au point au Centre national de QiGong de
BEIDAIHE en Chine.

Venez découvrir cet enchaînement tout en douceur avec des mouvements internes,
spontanés et fluides qui permettent de révéler l'énergie féminine.

Les principaux objectifs

Régulariser l'équilibre hormonal aux 3 stades de la vie d'une femme.

Trouver l'équilibre émotionnel entre le corps et l'esprit.

Oser se relier à notre nature profonde et
être fière d'être une femme.

CONTACT :

Cathy Guigner

079.625.57.82

RIX :

adulte, fr. 90.-
étudiant/AVS, fr. 80.-

LIEU :

à l'école de danse
Rte de Mollie-Margot 7
1073 Savigny

